

Gemeinsam unterwegs
Natur aktiv erleben



Lebensmut durch Reisen



Aktiv sein tut gut
und macht Mut

14. Skilanglaufwoche in den Kitzbüheler Alpen Januar 2026

Ärztlich betreute Sportreise für
Patienten mit bestehender oder
überstandener onkologischer
Erkrankung

**Klinik für Onkologie
und Hämatologie
Krankenhaus Nordwest
Frankfurt**

Achttägige Sportreise:

14. Skilanglaufwoche in den Kitzbüheler Alpen, Österreich, Januar 2026



Unter dem Motto „Gemeinsam unterwegs – Natur aktiv erleben“ veranstaltet die Klinik für Hämatologie und Onkologie am Krankenhaus Nordwest mit Unterstützung der Stiftung Leben mit Krebs eine Skilanglauf-Reise für onkologische Patienten. Unser Ziel ist es, die einmalige Winterlandschaft in den Kitzbüheler Alpen auf Skiern, Schneeschuhen und beim Winterwandern zu erleben. Zudem können Sie in verschiedenen Gymnastik- und Entspannungsangeboten auftanken und abschalten.

Wir freuen uns sehr auf das gemeinsame sportliche Erlebnis mit Ihnen! Herzliche Grüße und „Ski heil“!

Prof. Dr. Elke Jäger

Wann:	25. Januar bis 1. Februar 2026
Wo:	Waidring, Kitzbüheler Alpen, Österreich, Elaya Hotel Steinplatte
Für wen:	Patienten mit bestehender oder überstandener onkologischer Erkrankung und Begleitung
Veranstalter/ Initiator:	Prof. Dr. Elke Jäger, Klinik für Onkologie und Hämatologie, Krankenhaus Nordwest Frankfurt in Kooperation mit der Stiftung Leben mit Krebs
Organisation/ Begleitung:	Dr. Anja Lungwitz, Sporttherapie KHNW (bei Fragen erreichbar unter Tel.: 069/7601 8003 oder sporttherapie@khnw.de)
Ärztliche Begleitung:	Dr. Thomas Huckle Klinik für Onkologie und Hämatologie, Krankenhaus Nordwest Frankfurt
Online-veranstaltung:	Dienstag, 04. November 2025, 18:30 Uhr Hier werden Fragen zur Vorbereitung und Organisation erörtert. Den Link zur Veranstaltung erhalten Sie auf Anfrage an sporttherapie@khnw.de.
Anmeldung zur Reise:	Bis zum 7. Dezember 2025 an: sporttherapie@khnw.de
Kosten:	Patienten: 1.175 Euro im EZ bzw. 875 Euro im DZ/Person Begleitperson: 975 Euro im DZ Die Ortstaxe (3,90 Euro/Tag) ist vor Ort zu zahlen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!